



BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

SYKE · DIEPHOLZ · SULINGEN · STUHR

Sommer-
ferienaktion
für
Mädchen*



Foto von Ashima Pargal auf Unsplash - *Jugendliche, die sich als Mädchen definieren, identifizieren, weiblich gelesen werden oder sozialisiert sind.

Wendo-Selbstbehauptung für Mädchen* ab 9 Jahre am 03.07.2026 in Diepholz

Wolltest du schon immer mal wissen, wie stark du bist?

Wie du dich gegen Angreifer schützen kannst? Wie laut deine Stimme ist? Wie du dein Selbstbewusstsein stärken kannst? Dann ist der Wendo-Kurs genau das Richtige für dich 😊 Teilnahme nur mit Anmeldung!

Hiermit erkläre ich mich/wir uns einverstanden, dass meine/ unsere Tochter am Wendo-Selbstbehauptungskurs am 03.07.2026 in Diepholz teilnehmen darf.

Die 5 € überweise(n) ich/wir vorab. Abmeldung bis 1 Woche vor dem Kurs möglich. Danach keine Kostenerstattung.

Vorname/Name des Kindes

Vorname/Name der Eltern

Straße/Nr.

Geburtsdatum des Kindes

PLZ/Wohnort

Telefonische Erreichbarkeit in Notfällen

Allergien/gesundheitliche Besonderheiten des Kindes

Ort/Datum/Unterschrift Erziehungsberechtigte

Teilnehmen können: Mädchen* von 9 bis 11 J.

Wann: 03.07.2026 (Freitag)

Uhrzeit: 15:15 bis 19:15 Uhr

Veranstaltungsort: Am Weizenkamp 5
in Diepholz
(Paul-Moor-Schule)

Trainerin: Petra Schmidt
Mitbringen: bequeme Kleidung,
Turnschuhe und bei
Bedarf Verpflegung

Kosten: 5 €

Vorab-Überweisung: Netzwerk gegen
Häusliche Gewalt im Landkreis Diepholz e.V.
IBAN: DE75 256 513 25 000 000 9985

Anmeldung & Infos:

Silvia Lücke
Beratungsstelle für Frauen
und Mädchen in Diepholz

Lange Straße 12

49356 Diepholz

Tel.: 05441 9923799

E-Mail: silvia@frauenhaus-diepholz.de

www.frauenhaus-diepholz.de