



BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

SYKE · DIEPHOLZ · SULINGEN · STUHR



Foto: João Paglione, Lizenz: CC BY 2.0, Quelle: Flickr.com

Jetzt bin ich mal dran!

Neue Gruppe für Frauen in einer Trennungs- und Scheidungssituation startet im Frühjahr

Haben Sie lange zu wenig auf Ihre eigenen Bedürfnisse und Interessen geachtet? Haben Sie sich viel um andere Menschen gekümmert? Dann sind Sie jetzt mal dran!

In der Gruppe haben Sie die Möglichkeit eigene Vorlieben, Interessen, Bedürfnisse und Wünsche wiederzuentdecken und in den Alltag einzubringen. Eigene Erfahrungen können mit anderen Frauen ausgetauscht werden und neue Ideen mitgenommen werden. Die Gruppe kann Sie unterstützen, sich selbst und die eigenen Bedürfnisse mehr in den Mittelpunkt zu stellen und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Stärken zurückzugewinnen. Angeleitet wird die Gruppe durch Silvia Lücke, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen.

Möchten Sie mehr über unser Angebot erfahren, können Sie sich gerne an uns wenden.

Zeitraum: **03. März bis
14. April 2025**

Termine: 6 Termine jeweils montags

Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr

Kosten: 10,- € insgesamt

Vorab-Überweisung:

Netzwerk gegen Häusliche Gewalt
im Landkreis Diepholz e.V.

IBAN: DE75 2565 1325 0000 0099 85

Ort: Netzwerk gegen Häusliche Gewalt
im Landkreis Diepholz e.V.

An der Bahn 5

49356 Diepholz

Anmeldungen und Infos:

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Silvia Lücke

Lange Straße 12

49356 Diepholz

Telefon: 05441-9923799

E-Mail: bst-diepholz@frauenhaus-diepholz.de

www.frauenhaus-diepholz.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Gruppe „Jetzt bin ich mal dran!“
vom 03. März bis 14. April 2025 in Diepholz an. Die 10,- € überweise ich vorab.
Abmeldung bis 1 Woche vor dem Kurs möglich. Danach keine Kostenerstattung.

Vorname/Name

Straße/Nr.

Geburtsdag

PLZ/Wohnort

Telefon

Ort/Datum/Unterschrift