

**Wir bieten kompetente Hilfe**

Bei uns finden Sie mit Ihren Kindern Beratung, Zuflucht und Unterstützung, unabhängig von Ihrer Herkunft, Religion und finanziellen Lage.

- Aufnahme von Frauen, die von körperlicher, seelischer, finanzieller oder sexueller Gewalt betroffen sind
- Krisenintervention
- Persönliche parteiliche Beratung und Gruppengespräche
- Unterstützung und Begleitung im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen
- Vermittlung von anderen Beratungsstellen und Institutionen
- Spielangebote, Betreuung und Beratung für die Kinder und Jugendlichen
- Unterstützung bei Schul- und Kindergartenwechsel

Wenn es möglich ist, bringen Sie wichtige Dokumente und persönliche Dinge für sich und ihre Kinder mit.

**Frauen- und Kinderschutzhaus Diepholz**  
 Postfach 1624  
 49346 Diepholz  
 Tel.: (05441) 1373  
 Fax: (05441) 591613  
 E-Mail: mail@frauenhaus-diepholz.de

**AUFNAHME RUND UM DIE UHR**  
 **05441 1373**  
 **110 IM NOTFALL**

**Paarberatung bei Häuslicher Gewalt**



**Miteinander reden – für ein Leben ohne Gewalt**

**Wir kommen Ihnen entgegen**

In einem persönlichen oder telefonischen Kontakt können wir über weitere Hilfestellungen sprechen.

- Nach einem Polizeieinsatz nehmen wir Kontakt zu Ihnen auf
- Wir unterstützen Sie bei einer individuellen Sicherheitsplanung
- Wir beraten Sie nach dem Gewaltschutzgesetz
- Wir helfen Ihnen, weiterführende Hilfsangebote zu finden
- Wir helfen Ihnen, wenn Sie von Stalking betroffen sind
- Wir begleiten Sie auf Wunsch

Unser Angebot ist kostenlos, alle Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

**BISS – Beratungs- und Interventionsstelle  
im Landkreis Diepholz**  
 Postfach 1624  
 49346 Diepholz  
 Tel.: (05441) 591694  
 Fax: (05441) 591613  
 E-Mail: biss@frauenhaus-diepholz.de  
 Sprechzeiten: montags und freitags, 09.30–11.00 Uhr

Offene Sprechzeiten in Syke: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10.00–14.00 Uhr, in der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, Bremer Weg 2, 28857 Syke

Außerhalb der Sprechzeiten können auf dem Anrufbeantworter Nachrichten und Kontaktdaten hinterlassen werden, wir melden uns zeitnah zurück.



Photo by Jhon David on Unsplash

**Werden Sie aktiv und verändern Sie Ihre Lebenssituation! Wir sind für Sie da**

Träger des Frauenhauses, der Beratungsstellen für Frauen und Mädchen in Syke, Diepholz, Sulingen und Stuhr und der BISS ist das Netzwerk gegen Häusliche Gewalt im Landkreis Diepholz e.V.

**Netzwerk gegen Häusliche Gewalt  
im Landkreis Diepholz e.V.**  
 Postfach 1624  
 49346 Diepholz  
 E-Mail: vorstand@frauenhaus-diepholz.de  
 www.frauenhaus-diepholz.de

**Spendenkonto:**  
 IBAN: DE62 2565 1325 0000 0100 25  
 BIC: BRLADE21DHZ

Träger der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Bruchhausen-Vilsen:

**Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen**  
 Lange Straße 11  
 27305 Bruchhausen-Vilsen  
 Tel.: (04252) 391-0  
 Fax: (04252) 391-100  
 E-Mail: info@bruchhausen-vilsen.de  
 www.bruchhausen-vilsen.de

Gefördert durch das Land Niedersachsen und den Landkreis Diepholz



**Mehr Informationen:  
www.frauenhaus-diepholz.de**



**Ohne Gewalt leben –  
Sie haben ein Recht darauf!**

- **Frauen- und Kinderschutzhaus Diepholz**
- **Beratungsstellen für Frauen und Mädchen in Syke, Stuhr, Bruchhausen-Vilsen, Diepholz und Sulingen**
- **BISS – Beratungs- und Interventionsstelle im Landkreis Diepholz**

## Häusliche Gewalt ist eine Straftat

Gewalt gegen Frauen und Mädchen hat viele Gesichter und wird oftmals durch den Lebenspartner oder nahestehenden Menschen ausgeübt.

**Sind Sie von körperlicher, seelischer, finanzieller, digitaler oder sexueller Gewalt betroffen? Werden Sie aktiv und verändern Sie Ihre Lebenssituation!**

Das Problem Häusliche Gewalt kann nicht im Alleingang angegangen werden. Im Landkreis Diepholz gibt es ein gut funktionierendes Netzwerk für umfassende Unterstützungen. Sie können die Angebote und Kontakte kostenlos nutzen. Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Im **Frauenhaus** können sie allein oder mit Ihren Kindern Zuflucht finden und zur Ruhe kommen. Hier bekommen Sie Schutz und Unterstützung in einer akuten Gefahr oder Krise.

Die **Beratungsstellen für Frauen und Mädchen** sind Ansprechpartnerinnen bei Ihren unterschiedlichen Fragen und Konflikten zu Häuslicher Gewalt. Sie begleiten Sie und helfen Ihnen, Ihren Mut und Ihre Kraft wieder zu entdecken.

Die **Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)** unterstützt Sie nach einem Polizeieinsatz wegen Häuslicher Gewalt. Hier bekommen Sie zeitnah Unterstützung und Orientierungshilfe.

**Wer schlägt  
muss gehen!**

Schutz für Opfer häuslicher Gewalt



## BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

SYKE  
STUHR  
BRUCHHAUSEN-VILSEN  
DIEPHOLZ  
SULINGEN



Manuela Grambart-Fiefeick

### Syke

Haus der Hilfe  
Bremer Weg 2 · 28857 Syke  
Tel.: (04242) 66600  
Fax: (04242) 509578  
E-Mail: bst-syke@frauenhaus-diepholz.de

Offene Sprechstunde:  
dienstags, 14.00–16.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Sulingen

Bassumer Straße 8  
27232 Sulingen  
Tel.: (04271) 787625  
Mobil: (0173) 5794924  
E-Mail: bst-sulingen@frauenhaus-diepholz.de

Offene Sprechstunde:  
donnerstags, 14.00–16.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Stuhr

Frauentreffpunkt Sie(h)da  
Jupiterstraße 1  
28816 Stuhr

Offene Sprechstunde:  
jeden 1. Freitag im Monat,  
09.00–11.00 Uhr

## Wir bieten Beratungen an:

- Häusliche Gewalt
- Trennung und Scheidung
- Beratung/Begleitung nach dem Frauenhausaufenthalt
- Stalking
- Selbstverletzung
- Essstörungen
- Traumatisierung
- Konflikte und Krisen in verschiedenen Lebenslagen
- Psychosoziale Beratung/Begleitung
- Gewalt in Teenagerbeziehungen
- Gewalt in der Familie
- Mobbing

In Bruchhausen-Vilsen: Fachkraft § 8a SGB VIII Kindeswohlgefährdung



Silvia Lücke

### Diepholz

Im Agendahaus  
Rathausmarkt 2  
49356 Diepholz  
Tel.: (05441) 9923799  
E-Mail: bst-diepholz@frauenhaus-diepholz.de

Offene Sprechstunde:  
montags, 15.00–17.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**„Jeder hat das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit. Die Freiheit der Person ist unverletzlich.“**

Grundgesetz, Artikel 2, Absatz 2

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.frauenhaus-diepholz.de](http://www.frauenhaus-diepholz.de)



Christine Schröder

### Bruchhausen-Vilsen

Im Rathaus  
Lange Straße 11  
27305 Bruchhausen-Vilsen  
Tel.: (04252) 391-116  
Fax: (04252) 391-100  
E-Mail: christine.schroeder@bruchhausen-vilsen.de  
[www.bruchhausen-vilsen.de](http://www.bruchhausen-vilsen.de)

Sprechzeiten:  
Montags und mittwochs:  
09.00–12.30 Uhr  
Donnerstags:  
11.00–17.00 Uhr  
Offene Sprechstunde:  
dienstags, 15.00–18.00 Uhr

Gerne können Sie auch telefonisch einen Beratungstermin verabreden oder sich telefonisch beraten lassen.