



# BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

SYKE · DIEPHOLZ · SULINGEN



Foto: konzigraf, Lizenz: CC BY-SA 2.0

## Wendo-Selbstbehauptung für Mädchen am 26.06.2015 in Diepholz

### Wolltest du schon immer mal wissen, wie stark du bist?

Wie du dich gegen Angreifer schützen kannst? Wie laut deine Stimme ist? Wie du dein Selbstbewusstsein stärken kannst? Dann müssen deine Eltern nur den Abschnitt unten ausfüllen und du kannst dich bei uns anmelden. Wir freuen uns schon auf dich :-)

**Hiermit erkläre ich mich/wir uns einverstanden, dass meine/  
unsere Tochter am Wendo-Selbstverteidigungskurs am 26.06.2015  
in Diepholz teilnehmen darf.**

Vorname des Kindes

Name des Kindes

Vorname der Eltern

Name der Eltern

Straße/Nr.

Geburtstag des Kindes

PLZ/Wohnort

Telefonische Erreichbarkeit in Notfällen

Allergien/gesundheitliche Besonderheiten des Kindes

Ort/Datum

Unterschrift

**Teilnehmen können:** Mädchen von 12 bis 17 J.

**Wann:** 26.06.2015 (Freitag)

**Uhrzeit:** 15:30 bis 19:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Am Weizenkamp 5  
in Diepholz  
(Lebenshilfeschule)

**Trainerin:** Sabine Müller

**Kosten:** keine

**Mitbringen:** bequeme Kleidung  
und Turnschuhe

Der Wendokurs wird in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Diepholz (Rosl Kurella) und der Lebenshilfe Diepholz organisiert.

### Anmeldung & Infos:

**Silvia Lücke**  
Beratungsstelle für Frauen  
und Mädchen in Diepholz

Im Agendahaus  
Rathausmarkt 2

49356 Diepholz

Tel.: (05441) 9923799

E-Mail: [silvia@frauenhaus-diepholz.de](mailto:silvia@frauenhaus-diepholz.de)

[www.frauenhaus-diepholz.de](http://www.frauenhaus-diepholz.de)